

# TANEC

| název           | anotace   | věk/úroveň           | kapacita | zahájení | ukončení | den               | hodina                     | místo/místnost                    | úplata |
|-----------------|---|----------------------|----------|----------|----------|-------------------|----------------------------|-----------------------------------|--------|
| Aerobik MINI    | Základní kroky aerobiku, seznámení s pohybem, rytmikou a hudbou, správné dýchání, cvičení se stepy a s psychomotorickými pomůckami, vystupování na akcích.  | 4-8                  | 15       | 1.10.    | 26.5.    | úterý             | 17-18                      | SVČ Ivančice<br>zelená cvičebna   | 1100   |
| Aerobik DĚTI    | Základní kroky aerobiku, seznámení s pohybem, rytmikou a hudbou, správné dýchání, cvičení se stepy a s psychomotorickými pomůckami, vystupování na akcích.  | 8-12                 | 15       | 1.10.    | 26.5.    | úterý             | 18-19                      | SVČ Ivančice<br>zelená cvičebna   | 1100   |
| Mini Baby Daisy | Základní prvky s hůlkou, základní držení těla, cvičení a tancování s pomůckami, pohybové hry, vystupování na akcích.  | 5-8                  | 15       | 30.9     | 27.5.    | pondělí<br>středa | 15:30-16:30<br>15:30-16:30 | SVČ Ivančice<br>zelená cvičebna   | 1900   |
| Pole dance 1    | Moderní cvičení na tyči rozvíjející sílu, flexibilitu a koordinaci v prostoru.  | 10-14<br>začátečníci | 6        | 3.10.    | 28.5.    | čtvrtek           | 17-18                      | SVČ Ivančice<br>zelená cvičebna   | 2200   |
| Pole dance 2    | Moderní cvičení na tyči rozvíjející sílu, flexibilitu a koordinaci v prostoru.  | 15+<br>začátečníci   | 6        | 3.10.    | 28.5.    | čtvrtek           | 18-19                      | SVČ Ivančice<br>zelená cvičebna   | 2200   |
| Shuffle dance   | Shuffle dance je dynamický taneční styl, pomocí kterého zvýšíte svoji fyzickou kondici, načerpáte energii a duševní pohodu. Výuka je zaměřena na rozvoj pohybových schopností, fantazie, tanečních kroků stylů House, Cutting shapes a Melbourne, techniky, prostorové koordinace a na tvorbu choreografií. | 7+                   | 20       | 4.10.    | 29.5.    | pátek             | 18-19:30                   | SVČ Ivančice<br>oranžová cvičebna | 1100   |

## STREETDANCOVÁ SKUPINA TAD CREW

| název             | anotace   | věk/úroveň | kapacita | zahájení | ukončení | den               | hodina                     | místo/místnost                    | úplata |
|-------------------|---|------------|----------|----------|----------|-------------------|----------------------------|-----------------------------------|--------|
| TAD crew - BABY   | Poznávejme svoje malé tělíčko, první pohybové a taneční krůčky pro nejmenší :) Náplní těchto lekcí bude naučit děti vnímat hudbu a její rytmiku a pohybovat se do přidělené hudby. Celá hodina bude probíhat zábavnou formou a za pomoci psychomotorických pomůček, díky kterým si děti přirozeněji osvojí základní pohyby, krůčky a taneční postoje. Dále si postupně vyzkouší a naučí prvky street dance.                                       | 3-5        | 15       | 3.10.    | 28.5.    | čtvrtek           | 15:30-16:30                | SVČ Ivančice<br>oranžová cvičebna | 1200   |
| TAD crew - MINI   | Základy street dance – zejména taneční styl hip hop. Zábavné učení vnímání hudby a rytmu, a to vše neobvykle hravou formou. Taneční formace jsou s tematickou a výjimečnou myšlenkou, která za poslední tři roky vždy uspěla jako nejvíce zábavné vystoupení. (Seznamka, Obludární cirkus, Mini Mafie). Povinná účast na soutěžích po ČR a na akcích SVČ.   | 5-7        | 20       | 16.9.    | 17.6.    | pondělí<br>středa | 15:30-16:30<br>15:30-16:30 | SVČ Ivančice<br>oranžová cvičebna | 2200   |
| TAD crew - DĚTI A | Neobvyčejné taneční hodiny s neobvyčejným přístupem trenérek. Základy street dance, zejména taneční styl hip hop a další. Zaručené zabavení dětí po celou hodinu formou tanečních her, společné vytváření formací. Důraz kladen na taneční sebe-rozvíjení dítěte s volnou rukou. Povinná účast na soutěžích po ČR a na akcích SVČ. (min. 6 soutěží za rok) Rozřazení na kategorií A a B proběhne na soustředění 14.-15. září 2019 trenérkami TAD. | 7-11       | 20       | 16.9.    | 17.6.    | pondělí<br>středa | 16:30-18<br>16:30-18       | SVČ Ivančice<br>oranžová cvičebna | 3200   |
| TAD crew - DĚTI B | Nově otevřená kategorie nejen pro začátečníky, která bude vedena v pomalejším tempu a nižší náročností tanečních kroků. Zaručené zabavení dětí po celou hodinu formou tanečních her. Vytváření  | 7-11       | 20       | 17.9.    | 18.6.    | úterý             | 15:30-16:30                | SVČ Ivančice                      | 2200   |

|                          |   |       |    |       |       |         |             |                   |      |
|--------------------------|---|-------|----|-------|-------|---------|-------------|-------------------|------|
| TAD crew - DLETT B       | formací bude pod vedením trenérek z hlavní věkové kategorie. Účast na vystoupeních a soutěžích po ČR. Rozřazení na kategoriích A a B proběhne na soustředění 14.-15. září 2019 trenérkami TAD.  | 14    | 20 | 17.9. | 18.6. | čtvrtek | 16:30-17:30 | oranžová cvičebna | 2200 |
| TAD crew - JUNIOŘI A     | Prohlubování a zdokonalování všech základních street dance stylů jako hip hop, house dance, hype, locking, dancehall, RnB aj., workshopy známých tanečníků v ČR. Důraz kladen na výběrné vztahy mezi tanečníky. Povinná účast na soutěžích po ČR a na akcích SVČ. (min. 6 soutěží za rok). Rozřazení na kategoriích A a B proběhne na soustředění 14.-15. září 2019 trenérkami TAD.           | 11-15 | 20 | 16.9. | 17.6. | pondělí | 18-19:30    | SVČ Ivančice      | 3200 |
|                          |   |       |    |       |       | středa  | 18-19:30    | oranžová cvičebna |      |
| TAD crew - JUNIOŘI B     | Nově otevřená kategorie nejen pro začátečníky, která bude vedena v pomalejším tempu a nižší náročností tanečních kroků. Zaručené zabavení dětí po celou hodinu formou tanečních her. Vytváření formací bude pod vedením trenérek z hlavní věkové kategorie. Účast na vystoupeních a soutěžích po ČR. Rozřazení na kategoriích A a B proběhne na soustředění 14.-15. září 2019 trenérkami TAD. | 11-15 | 20 | 17.9. | 18.6. | úterý   | 16:30-17:30 | SVČ Ivančice      | 2200 |
|                          |   |       |    |       |       | čtvrtek | 17:30-18:30 | oranžová cvičebna |      |
| TAD crew - HVK           | Prohlubování a zdokonalování všech základních street dance stylů, výjezdy na workshopy známých tanečníků v ČR. Důraz kladen na výběrné vztahy mezi tanečníky. Povinná účast na soutěžích po ČR a na akcích SVČ. (min. 6 soutěží za rok). Možnost sebe-rozvíjení a také možnost se stát budoucí trenérkou.   | 16-20 | 20 | 16.9. | 17.6. | pondělí | 19:30-20:30 | SVČ Ivančice      | 2200 |
|                          |   |       |    |       |       | středa  | 19:30-20:30 | oranžová cvičebna |      |
| TAD crew - MOMS (maminy) | Hodina je věnovaná zejména street dance stylům a jednoduchým tanečním krokům pro zpevnění těla. Pro oživení budou zařazeny i jiné moderní styly jako MTV dance, Fit dance, Twerk, aj. Možná účast na vystoupeních a soutěžích po ČR. Velmi kamarádský kolektiv.   | 20-99 | 20 | 17.9. | 18.6. | úterý   | 17:30-18:30 | SVČ Ivančice      | 2600 |
|                          |   |       |    |       |       | čtvrtek | 18:30-19:30 | oranžová cvičebna |      |

|   |
|---|
|   |
| <b>vedoucí</b>                              |
| Pokorná M.                                  |
| Pokorná M.                                  |
| Bojanovská N.                               |
| Pernicová M.                                |
| Pernicová M.                                |
| Staňková K.                                 |
|   |
| <b>vedoucí</b>                              |
| Knotková T.                                 |
| Šacherová A.<br>Bednářiková H.<br>Sladká A. |
| Šacherová A.<br>Bednářiková H.<br>Sladká A. |
| Šacherová A. a                              |

trenérka HVK

Šacherová A.  
Bednářiková H.

Šacherová A. a  
trenérka HVK

Šacherová A.  
Sladká A.

Šacherová A.  
Sladká A.