

SPORT

název	anotace	věk/úroveň	kapacita	zahájení	ukončení	den	hodina	místo/místnost	úplata	vedoucí
Přípravka gymnastiky	Otevřený systém metodicky uspořádaných pohybových činností esteticko-koordinačního charakteru se zaměřením na tělesný a pohybový rozvoj člověka. Seznámení s pohybem.	4-10 začátečníci	15	1.10.	26.5.	úterý	15-16	SVC Ivančice žlutá cvičebna	1000	Chabinová S.
Rekreační gymnastika 1	Otevřený systém metodicky uspořádaných pohybových činností esteticko-koordinačního charakteru se zaměřením na tělesný a pohybový rozvoj člověka. Seznámení s pohybem.	4-10 mírně pokročilí	15	1.10.	26.5.	úterý	16-17	SVC Ivančice žlutá cvičebna	1000	Chabinová S.
Rekreační gymnastika 2	Otevřený systém metodicky uspořádaných pohybových činností esteticko-koordinačního charakteru se zaměřením na tělesný a pohybový rozvoj člověka. Rozvoj tělesné zdatnosti, kultivace pohybového projevu, kultivace držení těla, rozvoj pohybových schopností a osvojování pohybových dovedností, pochopení vlivu pravidelné pohybové činnosti na zdraví člověka.	5-10 pokročilí	10	1.10.	26.5.	úterý	17-18	SVC Ivančice žlutá cvičebna	1100	Chabinová S.
Rekreační gymnastika 3	Otevřený systém metodicky uspořádaných pohybových činností esteticko-koordinačního charakteru se zaměřením na tělesný a pohybový rozvoj člověka. Rozvoj tělesné zdatnosti, kultivace pohybového projevu, kultivace držení těla, rozvoj pohybových schopností a osvojování pohybových dovedností, pochopení vlivu pravidelné pohybové činnosti na zdraví člověka.	10-15 mírně pokročilí	10	3.10.	28.5.	čtvrtek	16-17	SVC Ivančice žlutá cvičebna	1100	Chabinová S.
Rekreační gymnastika 4	Otevřený systém metodicky uspořádaných pohybových činností esteticko-koordinačního charakteru se zaměřením na tělesný a pohybový rozvoj člověka. Rozvoj tělesné zdatnosti, kultivace pohybového projevu, kultivace držení těla, rozvoj pohybových schopností a osvojování pohybových dovedností, pochopení vlivu pravidelné pohybové činnosti na zdraví člověka.	10-15 pokročilí	10	3.10.	28.5.	čtvrtek	17-18	SVC Ivančice žlutá cvičebna	1100	Chabinová S.
Závodní družstvo gymnastiky	Otevřený systém metodicky uspořádaných pohybových činností esteticko-koordinačního charakteru se zaměřením na tělesný a pohybový rozvoj člověka. Rozvoj tělesné zdatnosti, kultivace pohybového projevu, kultivace držení těla, rozvoj pohybových schopností a osvojování pohybových dovedností, pochopení vlivu pravidelné pohybové činnosti na zdraví člověka. Příprava a účast na závodech.	5-15 závodní družstvo	10	30.9.	27.5.	pondělí středa	16-17 16-17:30	SVC Ivančice žlutá cvičebna	2300	Chabinová S.
Florbal pro nejmenší	Základní dovednosti florbalu, pohybové hry, obratnost, koordinace těla, fyzická kondice a zdokonalování pohybu.	4-6	15	1.10.	26.5.	úterý	16-17	Ivančice tělocvična ZŠ TGM	1200	Podolský O.
Florbal 1	Základní dovednosti a pravidla florbalu, pohybové hry, obratnost a koordinace těla, možná účast ve florbalové lize, na turnajích a florbalových soustředěních.	6-8 1.-3.třída ZŠ	15	30.9.	27.5.	pondělí středa	16-17:30 15:30-17	Orlovna tělocvična GJB	2800	Podolský O.
Florbal 2	Základní dovednosti a pravidla florbalu, pohybové hry, obratnost a koordinace těla, možná účast ve florbalové lize, turnajích a florbalových soustředěních.	9-10 4.-5.třída ZŠ	15	30.9.	28.5.	pondělí čtvrtek	17-18 15:30-17	Ivančice tělocvična GJB	2800	Bis V. Podolský O.
Florbal 3	Pokročilejší herní dovednosti, pohybové hry, obratnost a koordinace těla, možná účast ve florbalové lize, turnajích a florbalovém soustředění.	11-12 6.-7.třída ZŠ	15	30.9.	27.5.	pondělí středa	15:30-17 17-18	Ivančice tělocvična GJB	2800	Bis V. Podolský O.
Florbal 4	Složitější herní činnosti, pohyb, obratnost a kondice, možná účast ve florbalové lize, turnajích a florbalovém soustředění.	13-14 8.-9.třída ZŠ	15	1.10.	28.5.	úterý čtvrtek	17:30-18:30 17-18:30	Ivančice tělocvična GJB	2800	Podolský O.

Přípravka tenisu	Osvojování a zdokonalování techniky základních tenisových úderů, pravidla hry, teorie, strategie a taktika tenisové hry.	6-11 začátečníci	15	11.9.	19.6.	středa, pátek středa čtvrtek	16-17:30 15-16:30 16-17	kurty (podzim, jaro) hala (zima) sokolovna (zima)	3000	Ondrová I.
Tenis	Osvojování a zdokonalování techniky tenisových úderů, pravidla hry, teorie, strategie a taktika tenisové hry, cviky zaměřené na zlepšení fyzické zdatnosti a koordinaci pohybu.	12-18 pokročilí	15	11.9.	19.6.	středa, pátek středa pátek	16-17:30 15-16:30 14:30-15:30	kurty (podzim, jaro) hala (zima) hala (zima)	3000	Ondrová I.
Sportovní hry	Pohybové aktivity a cvičení s tradičními i netradičními pomůckami, práce s míčem, koordinace pohybu, základy různých sportovních dovedností, vše formou zábavné hry.	4-6	15	2.10.	27.5.	středa	16-17	Ivančice tělocvična ZŠ TGM	1200	Husáková A.
Karate	Základní postoje, údery, techniky, posílení fyzické kondice, sebeovládání, obratnost, základy gymnastiky.	7-15	15	1.10.	26.5.	úterý	17-18	Ivančice tělocvična ZŠ TGM	1200	Palnáš L.
Sebeobrana	Cvičení na rozvoj rychlosti, pružnosti a síly, obrana proti útoku, předcházení napadení, prevence proti šikaně.	8-20	20	1.10.	26.5.	úterý	18-19	SVČ Ivančice žlutá cvičebna	1200	Fedra M.
Airsoft	Zacházení se zbraněmi, výuka střelby, akční hry, pobyt a přežití v přírodě, vlastní zbraně nejsou podmínkou.	8-16	20	1.10.	26.5.	úterý	15:30-18	SVČ Ivančice okolí	1600	Fedra M.
NERF	Akční a pohybová zábava s bezpečnou zbraní NERF, pěnovými náboji a disky, účast v Nerf Lize, vlastní zbraně nejsou podmínkou.	7-15	20	30.9.	25.5.	pondělí	16-18	Ivančice tělocvična TGM	1800	Sigmund M.
Billiard - hockey "Šprtéc"	Stolní hokej, kategorie billiard-hockey, tradiční česká hra s volně uloženými hracími kameny, uváděnými do pohybu malou hokejkou. Hra svou podstatou rozvíjí manuální zručnost, schopnost rychlé analýzy situace a v neposlední řadě i sportovní chování.	7-15	10	2.10.	27.5.	středa	15-16:30	SVČ Ivančice klub mládeže	1500	Sigmund M.
Pohybové hry	Cvičení s klasickými i netradičními pomůckami, opičí dráhy, cvičení na sportovním nářadí, pohybové hry s říkadly.	děti 2-4 s rodiči	20	2.10.	27.5.	středa	17-18	Ivančice tělocvična ZŠ TGM	50/vstup/dítě	
Kondiční cvičení	Udržování a zvyšování tělesné kondice (vytahování, posilování a protahování svalů, strečink, kalanetika, superkalanetika, Pilates, taneční aerobik).	dospělí, seniorky	30	10.9.	9.6.	úterý	18:30-19:30	Ivančice tělocvična GJB	50/vstup	Čožíková J.
Cvičení s prvky jógy	Protahování, uvolnění celého těla, správné dýchání, relaxace.	dospělí, seniorky	20	1.10.	26.5.	úterý	19-20	SVČ Ivančice žlutá cvičebna	40/vstup	Staňková E.